

Mijn kind is een puber.. en nu?!



SAVE THE DATE



Dit jaar presenteren we "Uit met Ouders" in een nieuw jasje en onder een nieuwe naam! We hebben een serie thema-avonden georganiseerd voor ouders van pubers. Noteer deze data alvast in je agenda:

• **12 november: Het Puberbrein**

Duik in het puberbrein met interactief theater. Onderwerpen zijn onder andere social media, alcoholgebruik en seksualiteit.

• **27 januari: Middelengebruik**

Ontvang antwoorden op al je vragen over alcohol- en drugsgebruik in een interactieve sessie met ouders en professionals.

• **17 februari: Voor ouders van groep 8**

Leer hoe je je kinderen voorbereidt op verleidingen zoals roken, gamen, energiedranken en groepsdruk voordat ze naar de middelbare school gaan.

• **8 april: Welbevinden Jongeren**

Jongeren lijken steeds meer stress en prestatiedruk te ervaren. Tijdens deze thema-avond gaan ouders en professionals hierover met elkaar in gesprek.

• **3 juni: Social Media, Groepsdruk en Grenzen**

Krijg antwoorden op al je vragen over social media, groepsdruk en het aangeven van grenzen.



**Aanmelden is binnenkort mogelijk.
Houd onze social media in de gaten
voor updates!**